

# デイサービスセンター望陽荘 ふれあいサービス望陽荘 活動内容



## 誕生日外食

毎月、ご利用者の誕生日に合わせて、数名のご利用者と職員と一緒に外食へ出掛け、お店の雰囲気を楽しみながらお食事を召し上げて頂き、誕生日を祝い、楽しく食事をする特別な日を提供しております。



【記念の色紙もプレゼント】  
ご家族及びケアマネさんと一緒に参加できます

## コーヒー喫茶

毎月、定期的にコーヒー喫茶を開催し、普段のフロア以外で、コーヒーを豆から挽き、コーヒーの香りが漂う中で、召し上げて頂いております。



今後、身近な地域の中で、コーヒーを楽しめる場所を探していきたいと考えております。



## ミニクッキング

毎月、ご利用者の皆様で、何を作って食べてみたいかを計画し、メニューが決まったら、管理栄養士の指導によるミニクッキングをして、美味しくできるか食べてみてのお楽しみ・・・



## イベント食

定期的に、管理栄養士と職員が、目で見、喜んで頂けるような美味しい食事を提供して頂けるように、委託業者のスタッフの協力によりイベント食を提供しております。



また、近くのショッピングセンターのららぽーと柏の葉のフードコートにて自分の好きな物をチョイスして、笑顔も増えます。



## ドライブ (地域探索)

身近な地域の中で、季節を感じていただけるように、定期的に(お花見、バラ・紅葉見学、etc...)で出掛けたり、ちょっと足を伸ばして、こんなところにも行ってみたいなんての希望も叶えていきます



## 地域交流

すみれ幼稚園の園児によるおじいちゃん、おばあちゃんとの交流で、歌の披露や運動会の鼓笛隊、クリスマス発表会に招待を受け、お孫さんやひ孫さんを思い出していただいています。



十余二小学校から小学生が訪問され、施設見学や歌の披露、ゲーム遊びを楽しんでいただいています。



地域のお祭りに招待いただき、地域の子どもの太鼓の演奏を(ドン・ドン・ドン・・・)



## 園芸

季節のお花の種や野菜の苗を植えて、成長していく植物を観察しながら、昔懐かしい畑仕事を思い出して、育て方を利用者逆に職員に指導して頂いております



## 理美容

ご家庭で、床屋や美容室になかなか行けなくなったなあと感じているご利用者の皆様、また、身だしなみが出来なくなったなあ・・・綺麗になろうかな・・・そろそろ髪を切ろうかな・・・髭を綺麗にそってほしいなあ・・・なんての希望を叶えます!!

理美容「lig hair」におまかせ・・・  
カット 1,500円 顔そり 500円



## 回想法

認知症の人本人に、暮らしの中での役割を持つことで、本人の自信やプライド・生きがいが増えるように、本人が長年やってきた役割や仕事に基づいたもので、今でもやれることを発見し、人から感謝され、心の満足が得られるように・・・

現在の取組として・・・(お昼という時間感覚、時計を見ることが出来る発見、食事の時間だという認識している発見、炊飯 お米をとぐ、水加減、水を入れてからの少し時間をおくと美味しく炊けるという感覚、スイッチを入れる、お米の炊きあがった匂いを嗅ぐ、しゃもじでご飯をよそる、お茶碗を持つetc...)について、できることの発見を大切にしています。

